



TALLER DE MUSICOTERAPIA

LÚDICO- CREATIVO



Utilizamos la música...

... para desarrollar nuestra creatividad, y encontrar el espacio donde poder desarrollar todas nuestras capacidades físicas y psíquicas, reconociendo nuestro potencial creativo y la felicidad que este hecho aporta a nuestras vidas.



El objetivo del taller es...

... la participación en un proceso creativo a partir de actividades artísticas (musicales y plásticas) y de ocio, y que permitan descubrir y alimentar el potencial artístico individual y grupal.



Los contenidos del taller son...

- Movimiento expresivo y creativo.
- Creación de coreografías
- Relajación y visualización con música.
- Conocimiento y uso de los instrumentos musicales.
- Musicoterapia de grupo.
- Improvisación instrumental
- Creación plástica musical.
- Utilización de la voz



La metodología utilizada es...

... la vivencia en primera persona de los beneficios prácticos que la música ofrece a la hora de descubrir el potencial creativo de cada uno de nosotros.

... la generalización de las experiencias vividas a nuestra vida diaria, creando un entorno seguro, divertido y motivante



Taller destinado a...

- **Personas**, con inquietud y que deseen estimular sus capacidades creativas participando de forma activa en las diferentes propuestas musicales- artísticas.
- **Profesionales** de los diferentes ámbitos de la psicología, la educación, la música y la creatividad.



CONTACTO

- **Centro de Musicoterapia Anayet**
c/ Costanilla de los Desamparados, 21
28014 Madrid
- Telf. Fijo: 91.369.79.79
- E-mail: info@centroanayet.com
- Web: www.centroanayet.com