



# JORNADAS DE MUSICOTERAPIA

---

VERANO 2010



# La Musicoterapia...

---

... es la técnica de comunicación verbal y no verbal que utiliza la música y los sonidos con finalidades terapéuticas, para mejorar la salud de las personas. Es el uso de la música en el logro de las siguientes metas: la restauración, mantenimiento, y mejora de la salud mental y física.



## El objetivo de las Jornadas es...

---

... mostrar a todos los participantes los beneficios del uso de la música en la vida diaria, así como utilizar la música como herramienta de trabajo para todos aquellos profesionales dedicados al ámbito educativo y terapéutico.



## Los contenidos de las Jornadas son...

---

- Introducción a la Musicoterapia
- Cuerpo y movimiento con música
- Emociones y música
- Expresión plástica individual e intergrupal a través de la música
- Práctica de la Musicoterapia a través de la Historia
- Producción musical e improvisación instrumental
- Aplicación de la voz en Musicoterapia
- Relajación sonoro- musical mediante instrumentos ancestrales



## La metodología utilizada es...

---

...la vivencia en primera persona de los beneficios prácticos que la música ofrece.

... la generalización de las experiencias vividas a la vida diaria.



## Jornadas destinadas a...

---

- **Personas**, que quieran tener una primera toma de contacto con el ámbito de la Musicoterapia.
- **Profesionales** de los diferentes ámbitos de la psicología, la medicina, la educación y la música.



# CONTACTO

---

- **Centro de Musicoterapia Anayet**  
c/ Costanilla de los Desamparados, 21  
28014 Madrid
- Teléfono: 91.369.79.79
- E-mail: [info@centroanayet.com](mailto:info@centroanayet.com)
- Web: [www.centroanayet.com](http://www.centroanayet.com)