



TALLER DE MUSICOTERAPIA

MÚSICA Y EMBARAZO



Utilizamos la música...

- ... para que la madre establezca un vínculo afectivo y de comunicación con su bebé
- ... para desarrollar y fortalecer en los futuros padres los roles de maternidad y paternidad.
- ... para que el padre tenga la posibilidad de participar activamente en el embarazo, aprendiendo y acompañando a su pareja a comunicarse con su hijo antes de nacer.



El objetivo del taller es...

... comenzar a gestar los primeros lazos afectivos con el ser humano que está en camino por parte de los padres y madres, preparando el recibimiento para la venida a la vida y ofreciéndole una progresiva bienvenida al mundo a través de los potenciales y las capacidades musicales, afectivas y emocionales innatas en los progenitores.



Los contenidos del taller son...

- Vocalizaciones.
- Creación de canciones
- Improvisación musical, tanto vocal como instrumental
- Historias sonoras
- Escucha activa y escucha pasiva
- Visualizaciones con música
- Mimos sonoros
- Danza adaptada y movimiento
- Expresión corporal
- Lectura, creación y musicalización de poemas



La metodología utilizada es...

... la vivencia en primera persona de los beneficios prácticos que la música ofrece durante la etapa gestacional a partir de técnicas activas y dinámicas donde serán trabajados estos aspectos.



Taller destinado a...

- **Futuras madres y/o futuros padres**, que deseen explorar, descubrir, desarrollar y fortalecer sus vínculos emocionales, tanto a nivel de pareja como a nivel materno-paterno- filial.
- **Profesionales del ámbito** de la psicología, la educación, la medicina, la música, que pretendan ampliar sus conocimientos en el manejo de la música en este campo.



CONTACTO

- **Centro de Musicoterapia Anayet**
c/ Costanilla de los Desamparados, 21
28014 Madrid
- Telf. Fijo: 91.369.79.79
- E-mail: info@centroanayet.com
- Web: www.centroanayet.com